

谷 都美子 客員教授



担当科目：実践化粧品学

ABOUT ME

常に「前向き、プラス思考・行動力」がモットーです。残された1%の可能性をも追及すれば、不可能なものはないと自負しています。

EXPERIENCE

株式会社ナリス化粧品で、営業・研修・販売促進・製品開発・マーケティング・美容研究等に従事、現在はナリス化粧品にて美容部長

ACTIVITIES

一般社団法人日本介護美容セラピスト協会 代表理事

主に「美容がもたらす心・体・脳・肌への効果」について年間100回以上講演

SOCIETIES

日本化粧品療法医学会、
日本顔学会、
日本健康支援学会、
日本アロマ環境協会

RESEARCH

「高齢婦人に対する化粧療法の免疫機能への影響」
「定期的な化粧行動の有無による身体・認知・精神機能の比較」
「ハンドマッサージが職業性下肢むくみと安静時脳波活動に及ぼす効果」
「慢性脳卒中麻痺患者における美顔器使用が顔面部の感覚・運動機能および形態に与える効果について」

VOLUNTEER

東日本大震災応援「心人」プロジェクトとして、何千人にも及ぶ方たちに、ハンドセラピーを核とした美容ボランティア活動を実施。

「触れること」が老若男女を問わず、いかに心の支えになるかということを深く感じます。

HOBBIES

ヨガ・旅行・ダンス

LIFE STYLE

よく食べ、よく動き、10秒くらいで眠れるのが特技です。
ですからいつも元気で疲れません。

